Учебный план

АООП образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1, 5–9 классы

Настоящий учебный план разработан с учетом следующих документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1599),
- Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1026, в редакции приказа от 17.07.2024 № 495
- **СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»**, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026. Указанные санитарные правила вступают в силу с 1 сентября 2026 года и применяются взамен СП 2.4.3648-20 ;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования;
- Устав МБОУ «Сорская СОШ №3 с углубленным изучением отдельных предметов».

Учебный план является частью организационного раздела АООП и фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей и коррекционно-развивающей области, распределяет учебное время по классам и учебным предметам .

Учебный план для 5–9 классов относится ко **второму этапу** реализации ФАООП УО (вариант 1), цель которого состоит в расширении, углублении и систематизации знаний и умений обучающихся в обязательных предметных областях, овладении некоторыми навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире .

Обязательная часть учебного плана представлена семью предметными областями: «Язык и речевая практика», «Математика», «Естествознание», «Человек и общество», «Искусство», «Физическая культура», «Технология». Содержание всех учебных предметов имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, учитывающую особые образовательные потребности обучающихся с легкой умственной отсталостью .

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых образовательных потребностей обучающихся и включает коррекционно-развивающую область, представленную коррекционными

курсами и занятиями (психологический практикум, логопедические занятия), а также занятиями по духовно-нравственному направлению внеурочной деятельности («Разговоры о важном», «Россия — мои горизонты», «Театр сказки», «Моя семья») .

В соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 учебные занятия организуются при 5-дневной учебной неделе. Продолжительность учебного года для 5–9 классов составляет 34 недели .

Общий объем учебной нагрузки составляет **5066 часов** за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебные недели в году), что соответствует требованиям к максимально допустимой нагрузке обучающихся с умственной отсталостью на втором этапе обучения.

Учебный план обеспечивает создание специальных условий для получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, включая проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, использование специальных учебников и дидактических материалов, а также условий для социальной адаптации и интеграции обучающихся .

Реализация учебного плана направлена на достижение личностных и предметных результатов освоения АООП, формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающихся, а также их подготовку к самостоятельной жизнедеятельности в социальной среде .

Учебный план 5-9 классы АООП (вариант 1)

Предметные области	**Класс**	**Количество часов**		**Всего**
	Учебные предметы	V VI	VII VIII IX	
Обязательная часть				
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	**8**
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	**8**
	Развитие речи	1	1	**2**
2. Математика	Математика	5	4	**9**
	Информатика	-	1	**1**
3. Естествознание	Природоведение	2	-	**2**
	Биология	-	2	**2**
4. Человек и общество	География	2	2	**4**
	Основы социальной жизни	2	2	**4**
	Мир истории	2	-	**2**
	История Отечества	-	2	**2**
5. Искусство	Музыка	1	1	**2**
	Рисование (изобразительное искусство)	2	2	**4**
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2		**2**
7.Технология	Труд (технология)	2	2	**4**
	Итого	**28**	**28**	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		**2**	**2**	**4**
ВПЗ (математика)		1	1	**2**
ВПЗ (русский язык)		1	1	**2**
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		**30**	**30**	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		**2**	**1**	
Психологический практикум		1	1	2
Логопедические занятия		1		1
Духовно-нравственное направление: Разговоры о важном		1	1	**2**
Россия - мои горизонты		1	1	**2**
Моя семья		1	1	**2**
	ВСЕГО	**3**	**3**	**6**

Общий объем учебной нагрузки составляет 5 066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152735

Владелец Новоселова Наталья Афанасьевна

Действителен С 15.06.2026 по 15.06.2027