**Учебный план основного общего образования**
**МБОУ «Сорская СОШ №3 с углубленным изучением отдельных предметов»**
**на 2026–2027 учебный год**

## 1. Общие положения

Учебный план основного общего образования (ООО) Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Сорская средняя общеобразовательная школа №3 с углубленным изучением отдельных предметов» разработан на 2026–2027 учебный год в соответствии с действующими нормативными правовыми актами Российской Федерации в сфере образования.

Учебный план обеспечивает реализацию требований федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО) и определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, а также формы промежуточной аттестации обучающихся.

## 2. Нормативно-правовая база

Учебный план разработан с учетом следующих документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации;
- Федеральная образовательная программа основного общего образования (ФОП ООО), утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации;
- **СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»**, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026. Указанные санитарные правила вступают в силу с 1 сентября 2026 года и применяются взамен СП 2.4.3648-20 ;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным

программам начального общего, основного общего и среднего общего образования;

- Устав МБОУ «Сорская СОШ №3 с углубленным изучением отдельных предметов».

**3. Режим работы образовательной организации**

Учебный план составлен с учетом требований к режиму образовательной деятельности:

- Учебный год начинается 1 сентября 2026 года и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком.
- Продолжительность учебного года для 5–9 классов составляет **34 учебные недели**.
- Учебные занятия организуются по пятидневной учебной неделе.
- Продолжительность урока составляет 40 минут.

**4. Структура учебного плана**

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**4.1. Обязательная часть**

Обязательная часть учебного плана обеспечивает достижение целей основного общего образования и включает следующие предметные области и учебные предметы:

- **Русский язык и литература**: русский язык, литература.
- **Иностранные языки**: иностранный язык (английский).
- **Математика и информатика**: математика (5–6 классы), алгебра, геометрия, вероятность и статистика (7–9 классы), информатика.
- **Общественно-научные предметы**: история, обществознание, география, духовно-нравственная культура России (5–9 классы).
- **Естественно-научные предметы**: физика, химия, биология.
- **Искусство**: изобразительное искусство, музыка.
- **Технология**: труд (технология).
- **Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности**: физическая культура, основы безопасности и защиты Родины.

**4.2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, направлена на углубленное изучение отдельных предметов (что соответствует статусу школы с углубленным изучением отдельных предметов), развитие функциональной грамотности и расширение образовательных возможностей обучающихся.

В 2026–2027 учебном году в рамках данной части предусмотрены следующие учебные курсы:

- **Функциональная грамотность** — во всех классах с 5 по 9 (0,5–1 час в неделю), что обеспечивает формирование и развитие читательской, математической, естественно-научной и финансовой грамотности.
- **Модули по видам спорта** — 1 час в неделю в 5–8 классах для увеличения двигательной активности обучающихся.
- **Смысловое чтение** — в 5в и 5г классах.

**5. Учет требований санитарного законодательства**

При составлении учебного плана учтены требования **СП 2.4.2.4283-26**, вступающих в силу с 1 сентября 2026 года . В частности, соблюдены:

- Предельно допустимая недельная нагрузка обучающихся при пятидневной учебной неделе:
  - 5 классы — 29 часов;
  - 6 классы — 30 часов;
  - 7 классы — 32 часа;
  - 8–9 классы — 33 часа.
- Распределение учебной нагрузки в течение недели с учетом дневной и недельной динамики работоспособности обучающихся.
- Объем обязательной части учебного плана соответствует требованиям ФГОС ООО.

**6. Годовой объем учебной нагрузки**

Годовая учебная нагрузка (при 34 учебных неделях) составляет:

- 5 классы — **986 часов**;
- 6 классы — **1020 часов**;
- 7 классы — **1088 часов**;
- 8 классы — **1122 часа**;
- 9 классы — **1122 часа**.

## 7. План внеурочной деятельности

План внеурочной деятельности является неотъемлемой частью учебного плана и обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, формирование и развитие их способностей, а также воспитание и социализацию. Недельная нагрузка внеурочной деятельности составляет **5 часов** в каждом классе.

Внеурочная деятельность организована по следующим направлениям:

- Информационно-просветительские занятия: «Разговоры о важном», «Россия — мои горизонты».
- Духовно-нравственное и патриотическое: «Хранители истории. Школьный музей», «ЮнАрмия», военные сборы.
- Спортивно-оздоровительное: волейбол, футбол, баскетбол, «Юный спасатель».
- Общекультурное: школьный театр, музыкальный театр, хор.
- Проектно-исследовательское: «Основы проектной деятельности по биологии», «Практическая биология», «GEO», «Избранные вопросы по физике».
- Профориентационное: «Билет в будущее», «Мир профессий».
- Профилактическое: «Азбука медиации», «ЮИД», «Основы информационной культуры школьников».

## 8. Формы промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в соответствии с локальными актами образовательной организации. Основными формами являются: контрольные работы, тестирование, защита проектов, устные зачеты по отдельным предметам. Сроки и порядок проведения промежуточной аттестации устанавливаются календарным учебным графиком.

## 9. Заключение

Учебный план основного общего образования МБОУ «Сорская СОШ №3 с углубленным изучением отдельных предметов» на 2026–2027 учебный год обеспечивает выполнение требований ФГОС ООО, федеральной образовательной программы основного общего образования, а также санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 , вступающих в силу с 1 сентября 2026 года. Учебный план создает условия для углубленного изучения отдельных предметов, развития функциональной грамотности, воспитания и социализации обучающихся.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

| Учебный предмет/курс | Количество часов в неделю | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 5а | 5б | 5в | 5г | 6а | 6б | 6в | 6г | 7а | 7б | 7в | 7г | 8а | 8б | 8в | 8г | 9а | 9б | 9в | 9г |
| **Обязательная часть** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Русский язык | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Литература | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Иностранный язык | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Математика | 6 | 6 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Алгебра | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 |
| Геометрия | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| Вероятность и статистика | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Информатика | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| История | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Обществознание | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| География | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Духовно-нравственная культура России | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Физика | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Химия | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Биология | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Изобразительное искусство | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Музыка | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Труд (технология) | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Основы безопасности и защиты Родины | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

| Итого | 27.5 | 27.5 | 26.5 | 26.5 | 28 | 28 | 28 | 28 | 30 | 32 | 30 | 30 | 31 | 33 | 31 | 31 | 33 | 32 | 33 | 32 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Часть, формируемая участниками образовательных отношений** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Наименование учебного курса** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| Функциональная грамотность | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 |
| Модули по видам спорта | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Смысловое чтение | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого | 1.5 | 1.5 | 2.5 | 2.5 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| ИТОГО недельная нагрузка | 29 | 29 | 29 | 29 | 30 | 30 | 30 | 30 | 32 | 33 | 32 | 32 | 33 | 34 | 33 | 33 | 33 | 33 | 34 | 33 |
| Количество учебных недель | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 | 34 |
| Всего часов в год | 986 | 986 | 986 | 986 | 1020 | 1020 | 1020 | 1020 | 1088 | 1122 | 1088 | 1088 | 1122 | 1156 | 1122 | 1122 | 1122 | 1122 | 1156 | 1122 |

# План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Сорская средняя общеобразовательная школа №3 с углубленным изучением отдельных предметов"

| Учебные курсы | Количество часов в неделю | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 5а | 5б | 5в | 5г | 6а | 6б | 6в | 6г | 7а | 7б | 7в | 7г | 8а | 8б | 8в | 8г | 9а | 9б | 9в | 9г |
| Разговоры о важном | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Россия - мои горизонты | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Военные сборы | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Хор | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| GEO | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 |
| Актуальные вопросы изучения обществознания | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 |
| Хранители истории. Школьный музей | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Практическая биология | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 |
| Обучение служением "Первые" | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Билет в будущее | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| Основы информационной культуры школьников: учимся быть убедительными и защищенными | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Волейбол | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Азбука медиации | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ЮнАрмия | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Юный спасатель | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Музыкальный театр | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ЮИД | 0 | 0 | 0.5 | 0.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Мир профессий | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Сложные вопросы по химии | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| Работа с текстом | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| ИТОГО недельная нагрузка | 3,5 | 3,5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4,5 | 4,5 | 4,5 | 4,5 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152735

Владелец Новоселова Наталья Афанасьевна

Действителен С 15.06.2026 по 15.06.2027