

Безопасность детей в летний период

Как избежать травматизма

С наступлением летних каникул юные члены наших семей сталкиваются с повышенным риском травм в различных местах, включая дороги, водоемы, леса, игровые площадки, сады и дворы. Этому способствуют теплая погода, летние поездки, любопытство детей, наличие свободного времени, зачастую отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

Наиболее распространенные виды детского травматизма: солнечные, термические, химические ожоги; падения с деревьев, лестниц, качелей, окон, балконов; утопления в водоемах, бассейнах, ваннах; отравления ядовитыми растениями, грибами, бытовой химией, лекарствами; поражения электрическим током при неаккуратном обращении с электроприборами, розетками, проводами; дорожно-транспортные происшествия с участием автомобилей, мотоциклов, велосипедов, самокатов, роликовых коньков.

Основные причины детского травматизма: недостаточный присмотр за детьми, игнорирование потенциальных опасностей, непослушание, шалости, рискованные игры, игнорирование и незнание правил безопасности, отсутствие информации о потенциальных угрозах, неумение правильно реагировать в опасных ситуациях, стрессы, тревожность, агрессия, подражание негативным примерам, неогороженные водоемы, ветхие детские площадки, неисправные игрушки, доступ к опасным веществам.

Взрослые должны подавать пример безопасного поведения детям, учить их быть осторожными, объяснять правила безопасности при играх, развлечениях, выполнении домашних дел, предупреждать об опасных ситуациях.

Что могут сделать родители для профилактики детского травматизма в летний период:

1. Обеспечить безопасную среду.

Дома необходимо убрать из доступных мест лекарства, бытовую химию, острые предметы, электроприборы. На улице ограничить доступ к водоемам, стройкам, заброшенным зданиям, опасным аттракционам. В автомобиле использовать детские автокресла, ремни безопасности.

2. Обучать и воспитывать.

Вместе с детьми разбирать потенциальные опасности, учить правильно реагировать в различных ситуациях. Важно не развивать у ребенка чувство страха, а наоборот, внушить, что опасности можно избежать при правильном поведении.

Развивать навыки - учить плавать, ездить на велосипеде, пользоваться самокатом, роликами под присмотром взрослых. Учить детей осознавать последствия своих поступков, нести ответственность за свои действия.

Быть примером ребенку - демонстрировать безопасное поведение, учить быть внимательными и осторожными.

Бесконечные напоминания "будь осторожен", "делай аккуратно" не принесут реальной пользы. Нужно конкретно объяснять, что можно делать и что нельзя. Научите его последовательно выполнять ряд действий и объясните, почему это важно. Действие, которое взрослые выполняют автоматически, ребенку необходимо объяснять детально.

Иногда полезно рассказать ребенку о несчастных случаях, произошедших с другими детьми. Пусть он сам разберется в причинах, чтобы понять, как можно избежать опасности. Такой подход убедит его, что опасность всегда можно предотвратить.

3. Сотрудничать с другими взрослыми.

Делиться опытом, советами, предупреждать о потенциальных опасностях в местах общего пользования.

Организовывать совместные игры, прогулки, поездки, присматривать за детьми по очереди.

Интересоваться вопросами безопасности в детском саду, школе, на дополнительных занятиях.

Помните: профилактика детского травматизма – это комплексная задача, требующая постоянного внимания и усилий со стороны семьи, школы и общества в целом.

Фельдшер ГКУЗ РХ «Республиканский центр общественного
здоровья и медицинской профилактики»

Диана Рязанова